JORNAL

CREF6/MG

Conselho Regional de Educação Física da 6ª Região / MG - Ano 14 - nº 20 - Julho de 2014

COMEMORAÇÃO

CREF6/MG celebra Dia Mundial da Atividade Física com diversas ações por todo o Estado p.5

DESTAQUE

Conselheiro Federal Emerson Silami é escolhido como Fisiologista da Seleção Brasileira de Futebol p.4

SUPERAÇÃO

Finalista do Prêmio Bom Exemplo 2014, Hélio Ribeiro treina time de Rubgy em cadeira de rodas p.7

EDITORIAL

Prezado colega,

Nesta edição do Jornal do CREF6/MG que chega em sua casa, é com muita satisfação que anunciamos que, no dia 27 de Maio, começaram as aulas da primeira turma do Curso de Aperfeiçoamento em Saúde da Família para Profissionais de Educação Física, promovido pelo CREF6/MG, pelo Instituto Casa da Educação Física e pelo Núcleo de Educação em Saúde Coletiva da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais - NESCON. Esta parceria foi uma conquista há alguns anos, e simboliza nossos esforços no sentido de promover a qualificação dos Profissionais de Educação Física e também ampliar suas possibilidades de atuação na área da saúde. Para exemplificar, é gratificante anunciar que, ao passo que o valor normal do Curso seria de R$1.200,00 os Profissionais registrados no Conselho e com suas obrigações em dia obtiveram um desconto de 80%, reduzindo o investimento para R$240,00 por um curso de seis meses de duração e em uma Universidade Federal reconhecida internacionalmente.

Ainda neste sentido, cabe destacar, como Você verá na página 3, que o CREF6/MG está apoiando a Pós-Graduação *Lato Sensu* em "Direito Desportivo e Negócios no Esporte", oferecida pelo Instituto de Altos Estudos em Direito (IAED). Mas, por que destacar estas iniciativas? Explica-se: no atual contexto, de super valorização dos hábitos *fitness* e de estilos de vida mais saudáveis, difundidos por "blogueiros" e artistas, deparamo-nos com um grande desafio: a proliferação de pessoas desinformadas, sem qualquer formação na área, que apenas pretendem aproveitar a oportunidade, divulgando dietas e treinamentos "milagrosos".

Nesse momento, torna-se imprescindível que nós, Profissionais no sentido estrito da palavra, contribuamos para fortalecer a nossa área, buscando qualificação constante, avaliando criticamente as novidades que surgem e, principalmente, conscientizando a nós mesmos e à população acerca do nosso papel na promoção, prevenção e reabilitação da saúde.

Por fim, gostaria de compartilhar a satisfação em ter um de nossos Conselheiros, o Professor Doutor Emerson Silami Garcia, atuando como Fisiologista da Seleção Brasileira de Futebol para a Copa do Mundo 2014. Este é mais um reconhecimento merecido ao trabalho do Conselheiro Federal, que também foi recentemente agraciado com a Medalha da Inconfidência Mineira. Na página 4, Você confere uma mini-entrevista com o Profissional, que nos contou um pouco mais sobre o trabalho com os jogadores.

No mais, espero que façam boa leitura!

Claudio Augusto Boschi
Presidente do CREF6/MG

Informativo Oficial do Conselho Regional de Educação Física da 6ª Região - Minas Gerais - Ano 14 - nº 20

Presidente
Claudio Augusto Boschi
1º Vice-Presidente
Adailton Eustáquio Magalhães
2º Vice-Presidente
Otávio Lamartine Leite Filho
1ª Secretária
Marley Pereira Barbosa Alvim
2º Secretário
José Humberto Ferreira
1ª Tesoureira
Anísia Sudário Daniel
2º Tesoureiro
Carlos Alberto dos Santos

CONSELHEIROS
Adailton Eustáquio Magalhães
Anísia Sudário Daniel
Carlos Alberto dos Santos
Claudio Augusto Boschi
Dalton Ribeiro de Carvalho
Edson Eduardo Rodrigues de Oliveira
Edson Vieira da Fonseca Faria
Felipe José Aidar Martins
Fernando Antônio Sander
Fernando Carvalho Lopes
Janilson de Assis Miranda
José Augusto Rodrigues Pereira
José Humberto Ferreira
José Márcio Bastos dos Santos
Kátia Euclydes de Lima e Borges
Kátia Lúcia Moreira Lemos
Lácio César Gomes da Silva
Marcelo Campos Machado
Márcio Aurélio Messias Franco
Marco Túlio Maciel Pinheiro
Marley Pereira Barbosa Alvim
Otávio Lamartine Leite Filho
Pedro Américo de Souza Sobrinho
Rosely Conceição de Oliveira
Rui Manuel Proença de Campos Garcia
Rui Martins Alves Pereira
Vagner Maciel Freris

CONSELHEIROS FEDERAIS
Carlos Alberto Camilo Nacimento
Claudio Augusto Boschi
Emerson Silami Garcia
Teófilo Jacir de Faria

Projeto Gráfico e Editorial: Sigla Comunicação e WV Comunicação
Conteúdo: WV Comunicação
Profissional Responsável: Gabriela Vilaça I Registro SRTE/MG 16340
Impressão: Gráfica Formato
Tiragem: 35.000 exemplares

Para comentários sobre o conteúdo editorial do Jornal do CREF6/MG, sugestões e críticas, entre em contato atráves do Fale Conosco:
www.cref6.org.br

Cartas e mensagens devem trazer o nome completo, número de registro no Sistema CONFEF/CREFs e, se for o caso, endereço do autor. Por razões de espaço ou clareza, elas poderão ser publicadas resumidamente.

CREF6/MG

Rua Bernardo Guimarães, 2766 - Sto. Agostinho
Belo Horizonte MG - 30140-082
+55 (31) 3291-9912

TIRA-DÚVIDAS

As Cédulas de Identidade Profissional possuem validade?

Sim. Você poderá observar, no verso da Cédula, que há um campo de validade. As Cédulas atuais possuem a validade até 28/02/2015. Profissional, caso não tenha recebido a sua, fique atento: mantenha o seu endereço atualizado e esteja em dia com suas obrigações junto ao CREF6/MG.

O que é o novo modelo de Certificado de Pessoa Jurídica?

O novo modelo de Certificado de Registro de Pessoa Jurídica, de acordo com a Resolução CONFEF nº 257/2013, começou a ser distribuído este ano e contempla também o Responsável Técnico, sendo necessária a atualização dos dados do estabelecimento sempre que houver qualquer alteração. Independentemente da validade, ele deve ser renovado sempre que ocorrer mudança do Responsável Técnico.

APERFEIÇOAMENTO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

NESCON
núcleo de educação em saúde coletiva
FACULDADE DE MEDICINA - UFMG

No dia 27 de Maio começaram as aulas do Curso de Aperfeiçoamento em Saúde da Família para Profissionais de Educação Física, promovido pelo Conselho Regional de Educação Física da 6ª Região - CREF6/MG, o Instituto Casa da Educação Física e o Núcleo de Educação em Saúde Coletiva da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais - NESCON.

O objetivo é qualificar os Profissionais de Educação Física e ampliar seus conhecimentos na área da saúde pública, de forma a assegurar uma atuação responsável, competente e ética junto aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família. Com carga horária de 180 horas, o curso é realizado à distância para Profissionais de todo o Estado registrados no Conselho e tem duração de seis meses.

Entre as disciplinas oferecidas estão "Estratégias de abordagem à pessoa e práticas educativas em saúde" e "Educação Física: processo de trabalho centrado na pessoa". O valor normal do curso é de R$1.200,00*, mas para os Profissionais de Educação Física registrados no Conselho e com suas obrigações em dia, foi feito um desconto de 80%, reduzindo o investimento para R$240,00. É o CREF6/MG apoiando, mais uma vez, a qualificação profissional!

*Este valor é uma simulação, já que o curso foi oferecido somente para Profissionais Registrados e em dia com o CREF6/MG.

NOVOS BENEFÍCIOS PARA REGISTRADOS

Na última edição do Jornal do CREF6/MG, foi divulgado um convênio firmado com a Qualicorp, administradora de benefícios. Agora, o Conselho firmou outras duas parcerias, com a Mongeral Aegon Seguros e Previdência e a Unifocus, garantindo condições exclusivas e diversos benefícios ao registrado e seus familiares. Informe-se!

CREF6/MG APOIA CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO

Sempre atento à importância da qualificação e aperfeiçoamento profissional, o CREF6/MG está apoiando a Pós-Graduação Lato Sensu em "Direito Desportivo e Negócios no Esporte", oferecida pelo Instituto de Altos Estudos em Direito (IAED). As aulas começaram em Março e o curso tem duração de 360h/aula. Profissional, fique atento para futuras oportunidades!

CONSELHEIRO DO CREF6/MG EM DESTAQUE

O Conselheiro Federal Emerson Silami Garcia está acompanhando o Brasil durante a Copa do Mundo. O Profissional, que acumula mais de 30 anos de experiência, é também fisiologista do Botafogo, e foi o escolhido para fazer o acompanhamento da Seleção Brasileira de Futebol. Com longa passagem pelo Cruzeiro, teve experiências também fora do país, no Real Madrid, onde trabalhou ao lado de Vanderlei Luxemburgo, e no Kashiwa Reysol, do Japão. Doutor em Fisiologia do Exercício pela Florida State University, Mestre em Educação Física, Professor Titular da Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG, Membro da Sociedade Brasileira de Fisiologia do Exercício e Diretor da Escola de Educação Física/Fisioterapia e Terapia Ocupacional da UFMG, Silami ainda tem no currículo uma experiência com a Seleção Olímpica nos Jogos de Seul, em 1988.

Foto: Paulo Galvão I Site: www.mg.superesportes.com.br

Membros da Comissão Técnica da Seleção Brasileira.
Da esquerda para a direita:
José Luiz Runco. Emerson Silami Garcia. Serafim Borges. Paulo Paixão

Premiação: No dia 21 de Abril, o Professor Emerson Silami recebeu a Medalha da Inconfidência, em cerimônia realizada na cidade de Ouro Preto. A comenda, concedida pelo Governo de Minas Gerais, homenageia personalidades e entidades que contribuem e/ou contribuíram para o desenvolvimento do Estado e do Brasil.

MINI-ENTREVISTA COM O PROFESSOR EMERSON SILAMI:

O senhor ficou surpreso com a convocação para trabalhar com a seleção? Por que foi escolhido?

O convite que me foi feito pelo Técnico Luiz Felipe Scolari e pelo Coordenador-Técnico Carlos Alberto Parreira, em 2013, para trabalhar com eles na Copa do Mundo foi uma grata surpresa, considerando que existem muitos outros profissionais altamente qualificados na minha função no Brasil. Penso que minha longa experiência profissional mais o fato de o Scolari ter trabalhado comigo no Cruzeiro Esporte Clube foram fatores decisivos.

O senhor já havia trabalhado com a seleção antes?

Em 1988, eu trabalhei com os atletas da Seleção Olímpica do Brasil, a convite do técnico Carlos Alberto Silva e do médico Ronaldo Nazaré. Naquela oportunidade, eu apenas coordenei as avaliações dos jogadores em Belo Horizonte, antes da viagem a Seul, não tendo seguido com a delegação brasileira para a Coréia.

Qual é sua rotina de trabalho com os jogadores?

A minha rotina de trabalho envolve a realização das avaliações solicitadas pelos preparadores físicos, pelos médicos e pela nutricionista, além do acompanhamento e monitoramento dos treinamentos, elaboração de relatórios técnicos e discussões sobre o trabalho com outros membros da Comissão Técnica. Para este trabalho, conto com a colaboração do Profissional de Educação Física Guilherme Passos Ramos, formado pela UFMG e funcionário da CBF.

Quais são as suas expectativas em relação ao trabalho com a seleção?

As minhas expectativas são as melhores possíveis e eu espero uma campanha vitoriosa da seleção brasileira de futebol nesta Copa do Mundo, apesar de reconhecer as dificuldades existentes.

CREF6/MG SELECIONA AGENTES DE ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO

Em Janeiro, o Conselho abriu concurso público para preenchimento de oito vagas de Agente de Orientação e Fiscalização em Belo Horizonte. Após as provas, foi realizado, entre os dias 2 e 9 de Junho, o Curso de Capacitação, ministrado pelo CREF6/MG. Foram cinco dias de aulas e orientações sobre o trabalho exigido na função, e, no sexto dia, foi realizada uma última prova. A soma das notas obtidas nas fases do concurso foi o critério final para a seleção dos aprovados.

CREF6/MG COMEMORA DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Com o tema "Preguiça, só se for de ficar parado", a Campanha do CREF6/MG em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física (6 de Abril) objetivou incentivar a população a praticar atividades físicas com orientação de Profissional de Educação Física.

Realizada em Belo Horizonte e em alguns Municípios no Interior do Estado - Coronel Fabriciano, Governador Valadares, Ipatinga, Itaúna, Juiz de Fora, Montes Claros, Ouro Preto, Passos, Poços de Caldas, Uberlândia e Varginha - a Campanha durou cinco dias e teve diversas ações, com distribuição de copos de água mineral, reforçando a importância da boa hidratação durante a atividade física, e folhetos informativos. Também foram enviados folhetos e cartazes para as Academias de todo o Estado e para as Instituições de Ensino Superior.

Somente em Belo Horizonte, foram distribuídos cerca de 7 mil copos de água mineral, em pontos estratégicos como a Praça da Liberdade, Avenida Bandeirantes, Parque Municipal, Lagoa da Pampulha e Praça do 1º Batalhão da PMMG - bairro Santa Efigênia.

Na sexta-feira, 04 de Abril, o CREF6/MG realizou a ação em parceria com a Secretaria de Turismo e Esporte de Minas Gerais - SETES, e a Intendência da Cidade Administrativa, das 11h30 às 13h30. No Dia Mundial da Atividade Física - 06 de Abril, que caiu no domingo, um Profissional de Educação Física esteve a postos em cada um dos locais da ação, tirando dúvidas e dando dicas de como levar uma vida mais saudável. Neste mesmo dia, no Parque Municipal de Belo Horizonte, a ação teve participação da Secretaria Municipal de Saúde, que esteve no local aferindo pressão e peso, dando dicas de nutrição, entre outros serviços.

UMA REFLEXÃO SOBRE A FISCALIZAÇÃO

Ao começar a escrever este texto sobre o trabalho desenvolvido na fiscalização, me peguei refletindo sobre os mais de quatro anos dedicados ao CREF6/MG, na tentativa de fortalecer esta linda Profissão diante da sociedade. As pedras no caminho são diversas, e de difícil transposição. Entretanto, como tudo na vida, é muito gratificante quando superamos esses percalços e observamos a evolução de um trabalho desenvolvido para atingir a maturidade de toda uma classe Profissional.

Nessa luta de valorização de cada um dos registrados, há a necessidade de doação, por parte de cada Agente da Fiscalização, na qual muitas vezes perdemos a possibilidade de atualizações Profissionais devido à dedicação exclusiva que o tipo de trabalho impõe. São viagens seqüenciais, dias longe da família, impossibilidade em participar de uma pós-graduação, e, muitas vezes, tendo que nos desdobrar para fazer o exercício físico tão importante para a saúde e aliviar o estresse de cada dia.

Enfatizo que o verdadeiro fiscal da Profissão é aquele que está nas academias, clubes, escolas, praças e em todos os locais onde possa haver a prática de atividade física. A informação de cada pessoa é que faz o trabalho ser realizado de forma eficaz.

A cada dia, fazemos o trabalho na tentativa de que a área fique livre dos espertalhões, valorizando, assim, cada segundo de estudo e dedicação dos colegas, para que a sociedade entenda a importância da Ciência existente por trás de cada movimento solicitado por nós, Profissionais da Educação Física.

Estudem. Dediquem-se. E mostrem que o conhecimento adquirido é essencial para o desenvolvimento e manutenção da saúde dos praticantes, para que, assim, os próprios alunos iniciem a cobrança do Registro Profissional daqueles que os orientam, dignificando ainda mais a Educação Física. Os avanços são inegáveis, mas com a participação de cada Profissional avançaremos a passos muito mais largos!

Somos um Conselho novo e evoluímos rápido. Para esta evolução não cessar, o Departamento de Orientação e Fiscalização conta com a colaboração de todos os Colegas, a fim de mover e transpor não só as pedras no caminho, mas as montanhas de toda Minas Gerais.

Willian Pimentel
Coordenador do Departamento de Orientação e Fiscalização do CREF6/MG

FOI ASSIM - SEGUIR OU FUGIR DO PADRÃO?

Por Isabela Silva Bitarães
CREF 021222-G/MG

Foi assim, está sendo e me pergunto até quando será que observaremos essa busca por um padrão de beleza, cada vez mais difícil de ser atingido de maneira natural. O uso de produtos e métodos que possuem inúmeros efeitos colaterais e colocam a saúde em risco se alastra pelas academias, clubes e demais locais de prática esportiva, movimentando mais do que um mercado: uma ilusão.

Torna-se cada vez mais comum a divulgação, exploração e apelação ao corpo esteticamente perfeito. O grande número de pessoas expondo suas experiências, ideologias e até prescrevendo dietas e programas de treinamento em meios comunicativos promove ainda mais esse universo de "*body building*".

Diariamente, em minha rotina de trabalho, me deparo com algumas situações por essa busca obsessiva e incansável de um modelo de corpo estereotipado. Certa vez, uma aluna sugeriu determinados exercícios expostos pela sua "musa inspiradora", acreditando que, se os realizasse fielmente, conseguiria alcançar o corpo dos sonhos. Foi então que comecei com ela um trabalho de análise crítica sobre o princípio da individualidade, explicando diretamente todos os fatores que interferem nos resultados do processo em questão.

Minha intenção não é menosprezar ou criticar negativamente essas pessoas, pois até acredito que a mídia ajude a divulgar e disseminar a importância da prática esportiva, mas sim refletir sobre a importância dada à estética em detrimento da saúde. É necessário ter muito discernimento e saber que um corpo saudável não significa estar enquadrado nesse padrão difundido, e que, cada um tem, além de características genéticas diferentes, realidades totalmente distintas.

Meu maior desejo é que as pessoas coloquem seus corpos em movimento, busquem sempre a orientação de Profissionais da área e ganhem, antes de músculos, saúde!

PROFISSIONAL BOM EXEMPLO

Foto: Arquivo pessoal

Em Abril, foi realizado o Prêmio Bom Exemplo 2014, iniciativa da Fundação Dom Cabral e da TV Globo Minas em parceria com o Jornal O TEMPO e a FIEMG. O objetivo da premiação é destacar ações sociais que contribuam para a melhoria da qualidade de vida em Minas, e, para tanto, são premiadas pessoas que trabalham para mudar a realidade das comunidades. Na categoria cidadania, foram cinco finalistas, em votação popular. E, apesar de não ter ficado com a primeira colocação - por pouco - Hélio Ribeiro (CREF 009145-G/MG) já é um vencedor, em todos os sentidos.

A indicação ao prêmio foi feita por um de seus alunos e pegou Hélio de surpresa. O motivo, porém, é mais que justo: o Profissional é Preparador Físico do Minas Quad Rugby, único time de Rubgy em cadeira de rodas de Minas Gerais. Há quatro anos, Hélio concilia as aulas em duas escolas particulares da Capital ao trabalho voluntário com o time de atletas tetraplégicos.

Formado em Educação Física em 2004 pelo UniBH, Hélio escolheu a Educação Física já com intenção de lecionar. “Sempre gostei muito de esporte, tive um bom Professor de Educação Física e queria ensinar”, conta. Foi por isso que, no segundo período de faculdade, aos 22 anos, não pensou duas vezes antes de se candidatar a uma vaga de estágio no Colégio Batista, onde ainda atua. Em 2010, foi convidado a ser Professor no Bernoulli, onde tem hoje dez turmas. “No total, dou aulas para 16 turmas. É o dia inteiro dando aula, mas ainda encontro tempo para o Rugby”, diz.

Criado há quatro anos, o Minas Quad Rugby começou com quatro atletas, sem cadeiras próprias para o esporte, mas com muita vontade de vencer. Hoje, o time é composto por 23 atletas, 18 deles em atividade, e está na primeira divisão do Rugby em cadeira de rodas. “Dois dos jogadores estão na seleção brasileira e, inclusive, com boas expectativas para participar dos Jogos Paralímpicos de 2016, no Rio”, relata, orgulhoso.

No começo, só quando saiu uma verba da Prefeitura é que conseguiram comprar as primeiras cadeiras próprias para a prática. “A cadeira do Rugby é mais forte, resistente, preparada para o impacto. Uma cadeira da marca nacional, por exemplo, custa R$4.000,00”, explica. Os treinos acontecem todas as segundas, quartas e sextas, em quadra disponibilizada pela Prefeitura.

Foto: Arquivo pessoal

APRENDIZADO CONSTANTE

Desde que realiza o trabalho voluntário com o time de Rugby, Hélio afirma que sua vida mudou. “Aprendi a fazer as coisas com mais tempo e calma. Faço este trabalho por amor, tenho uma ligação com o time, amo poder treiná-los”, conta. “Hoje, a minha felicidade está no dividir. No aprender, no renovar a cada dia. A minha profissão e as minhas escolhas me permitem isso”, conclui. E, quando perguntado sobre a visibilidade alcançada com a indicação ao Prêmio Bom Exemplo, Hélio é categórico: “Estou firme lá mesmo quando ninguém estiver olhando”. Alguém duvida?

TRABALHO DESAFIADOR

Como Preparador Físico do Minas Quad Rugby, Hélio Ribeiro atende atletas com diversos graus de lesões. Assim, a formação como Profissional de Educação Física é que dá a ele a *expertise* para lidar com cada um deles de forma diferente. “Trabalhamos muito velocidade, força, agilidade e coordenação para movimentar a cadeira”, explica. “Porém, preciso ter um cuidado grande com os grupamentos musculares. O esforço exigido pelo esporte pode fazer com que o aluno sofra uma nova lesão, e é meu papel evitar que isso aconteça. As partes técnica, tática e física têm que se encaixar”.

Jornal do CREF6/MG • Ano 14 • nº 20

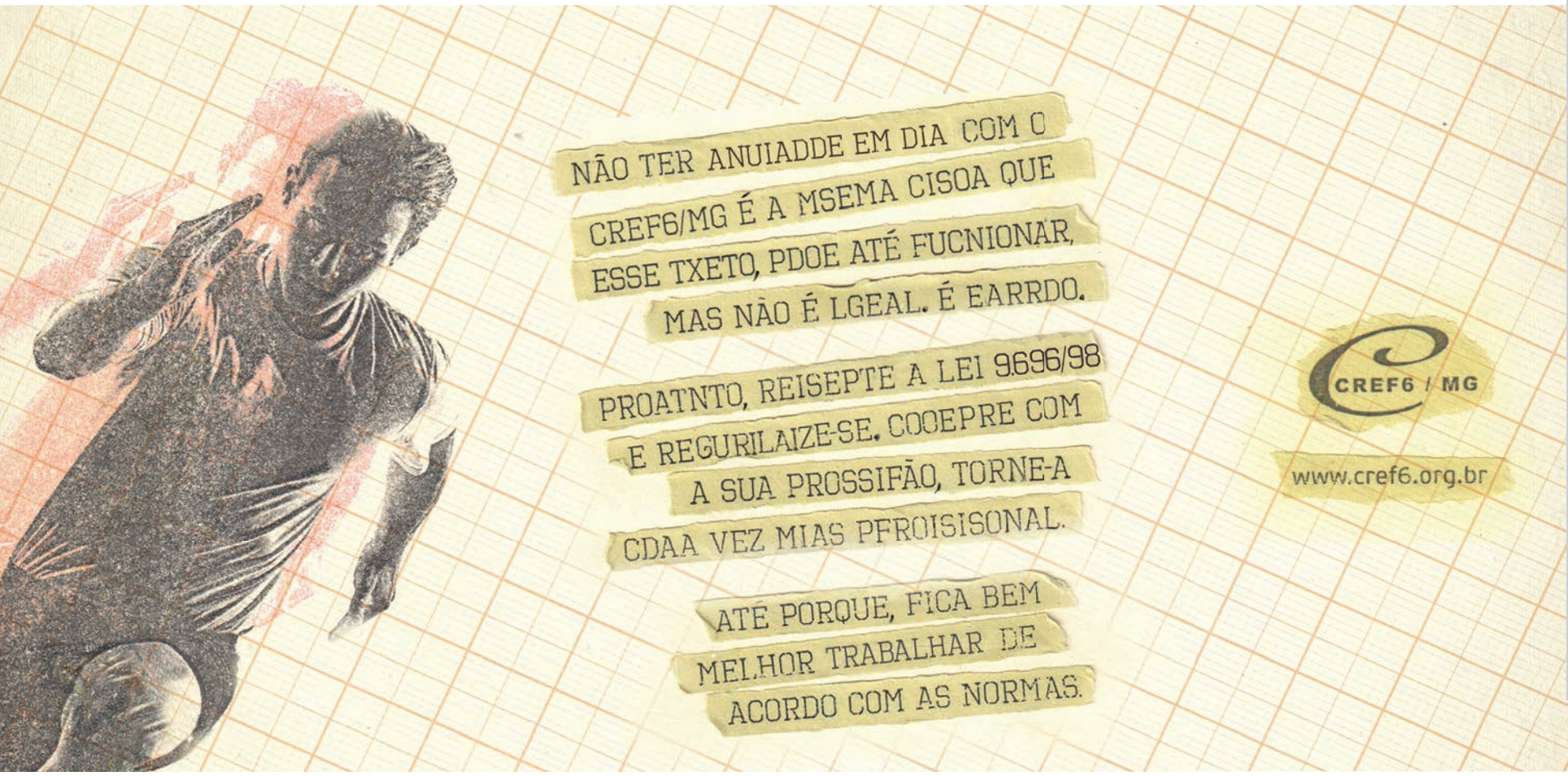
CREF6 / MG
CONSELHO REGIONAL DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

Rua Bernardo Guimarães, 2766
Sto. Agostinho
Belo Horizonte / MG
CEP 30140-082
Tel +55 (31) 3291-9912
cref6@cref6.org.br
www.cref6.org.br

Mala Direta Postal
Básica
9912245049 - DR/MG
CREF - 06 MG
Correios

DEVOLUÇÃO GARANTIDA
CORREIOS

FECHAMENTO AUTORIZADO. PODE SER ABERTO PELA ECT.



IMPRESSO

AQUI, REALMENTE, O IMPORTANTE É PARTICIPAR.

IV Simpósio de Esporte na Escola: O Ensino de Futebol na Escola

Em 2014 acontece o IV Simpósio de Esporte na Escola. Para participar, busque informações em sua Superintendência Regional de Ensino.

CREF6 / MG
CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA
www.cref6.org.br